



AZIONI CONTRO IL CORONAVIRUS

12 regole quando ESCI DI CASA

1



Quando esci,
indossa una giacca
a maniche lunghe.

2



Raccogli i capelli,
non indossare
orecchini,
bracciali o anelli.
Ti toccherai di meno il viso.

3



Se hai una maschera,
indossala alla fine,
poco prima di uscire.

4



Cerca di non usare
i mezzi pubblici.

5



Se esci con il tuo
animale domestico,
cerca di non farlo
strofinare sulle
superfici esterne.

6



Prendi delle salviette
usa e getta, usali per
coprire le dita
quando tocchi le
superfici.

7



Accartoccia il
fazzoletto e gettalo
in un secchio chiuso
della spazzatura.

8



Se tossisci o
starnutisci, fallo
sul gomito, non
sulle mani o in
aria.

9



Cerca di non pagare
in contanti, se usi
contanti disinfetta le
tue mani.

10



Lavarsi le mani dopo
aver toccato qualsiasi
oggetto e superficie o
trasportare gel
disinfettante.

11



Non toccarti il
viso finché non
hai le mani pulite.

12



Mantenere la
distanza dalle
persone.