



## AZIONI CONTRO IL CORONAVIRUS

# 12 regole quando ESCI DI CASA

-  **1** Quando esci, indossa una giacca a maniche lunghe.
-  **2** Raccogli i capelli, non indossare orecchini, bracciali o anelli.  
Ti toccherai di meno il viso.
-  **3** Se hai una maschera, indossala alla fine, poco prima di uscire.
-  **4** Cerca di non usare i mezzi pubblici.
-  **5** Se esci con il tuo animale domestico, cerca di non farlo strofinare sulle superfici esterne.
-  **6** Prendi delle salviette usa e getta, usali per coprire le dita quando tocchi le superfici.
-  **7** Accartoccia il fazzoletto e gettalo in un secchio chiuso della spazzatura.
-  **8** Se tossisci o starnutisci, fallo sul gomito, non sulle mani o in aria.
-  **9** Cerca di non pagare in contanti, se usi contanti disinfetta le tue mani.
-  **10** Lavarsi le mani dopo aver toccato qualsiasi oggetto e superficie o trasportare gel disinfettante.
-  **11** Non toccarti il viso finché non hai le mani pulite.
-  **12** Mantenere la distanza dalle persone.