

SETTIMANA DEL BENESSERE 2012 – DAL 21 AL 28 SETTEMBRE

Venerdi 21			<i>Dimostrazione yoga integrato</i> (ass. Salutevita) 18.30 – 19.30	Conferenza “ <i>ESSERE INFORMATI PER CONOSCERSI MEGLIO : alcuni criteri diagnostici in Medicina Naturale.</i> ” Dott.ssa Fava (Salutevita) 20.45
Sabato 22	<i>Massaggio infantile 0-10 mesi incontro formativo con Eleonora Lolli</i> 10.00	<i>Yoga, tecniche di rilassamento e massaggio</i> (Salutevita) Carla Manigrasso Barbara Ghetti Elisabetta Merendi 16.00 – 18.00	<i>Salute e Benessere del Bambino: Prevenzione degli Incidenti</i> ore 18.00 dott. Angelo Antonellini	
Domenica 23	<i>Percorso di rilassamento e percorso di training autogeno</i> (due percorsi della durata di 45 minuti ognuno con breve intervallo) dott.ssa Ferronato Psicomaps 10.00 – 12.00	<i>Sportello d'ascolto Psicomaps</i> dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18 con le psicologhe di Psicomaps	Dalle 16.00 alle 18.00 conferenza “ <i>La biotransenergetica, un approccio integrale per il bene-essere della persona</i> ” a seguire attività pratica dimostrativa guidata dott. Gentilini	Conferenza “ <i>Le parole non dette: il non verbale come linguaggio del corpo</i> ” Psicomaps dott.ssa Sparacino e dott.ssa Fusaro 18.30
Lunedì 24			In palestra dimostrazione <i>5 passi verso la salute</i> (Salutevita) dott.ssa Zoratti 18-19.30	<i>presentazione corso di "Memory training" ...alleniamo la mente...</i> con la psicologa Dott.ssa Simona Brunelli (Coop. "il cerchio") 20,00
Martedì 25			<i>"Lezione dimostrativa di Bioginnastica" (riequilibrio posturale)</i> Insegnante Sabrina Cassani massofisioterapista (Bioginnastica) 19.30 – 21	Conferenza (Bioginnastica) <i>"La bella eta' " prevenzione e cura delle patologie osteoarticolari. Considerazioni della sperimentazione scientifica 2006-2010.</i> Relatore Dott. Lorenzo Baldini ore 20,45
Mercoledì 26				<i>lezioni prova e di presentazione per il corso di PILATES</i> (Passi di danza) 20,30 – 21,30

Giovedì 27				<p><i>“il riuso è conveniente ma anche divertente” laboratorio per l'eco riutilizzo di mobili e complementi</i> (Toccasanabioedilizia) 20.30</p>
Venerdì 28			<p><i>lezioni prova e di presentazione per il corso di PILATES</i> (Passi di danza) 19 – 20</p>	<p>Conferenza <i>“infanzia attiva: il benessere della persona comincia dall'infanzia, il movimento e il gioco per sviluppare in armonia il corpo e la mente”</i> Relatore dott.ssa Stefania Sandri pedagogista, master in pedagogia cognitiva psicomotoria università di verona, collabora con AISE: ass. it. Sport educazione nella formazione degli ed sportivi ore 20,45 essenza erboristeria offrirà una degustazione di tisane (asd gi ta kyo ei) per info: Primo Ravaglia</p>

Toccasanabioedilizia presenta un interessante laboratorio sul recupero di oggetti e materiali altrimenti destinati al rifiuto, che trovano nuova vita grazie alla creatività e al design, pensati e realizzati in modo ecologico ed ecosostenibile.

Ass. Bioginnastica propone quest'anno un nuovo percorso dedicato agli over 65 attraverso la presentazione del progetto svoltosi a Bagnacavallo e dimostrazioni dedicate.

Ass. Salutevita presenta dimostrazioni di yoga e massaggi, conferenze.

Psicomaps nasce dalle riflessioni di sei giovani psicologhe, si pone come una guida on-line per chi non ha a che fare con la psicologia tutti i giorni. Nel sito è possibile trovare degli articoli scritti a partire da un tema di interesse scelto mensilmente, e rivolgersi ai professionisti che se ne occupano tramite e-mail. Proporranno un percorso legato al concetto di rapporto tra mente e benessere fisico, proponendo anche attività pratiche di rilassamento.