

PER SAPERNE DI PIÙ

CONTATTA

**IL TUO CENTRO PER
L'IMPIEGO**

CENTRO PER L'IMPIEGO DI RAVENNA

Via Teodorico 21 - 48122 Ravenna
c.impiego.ravenna@mail.provincia.ra.it
Tel. 0544 608001 Fax 0544 456400

CENTRO PER L'IMPIEGO DI FAENZA

Via San Silvestro 3 - 48018 Faenza
c.impiego.faenza@mail.provincia.ra.it
Tel. 0546 600611 – Fax 0546 600620

CENTRO PER L'IMPIEGO DI LUGO

Largo Carducci 16 - 48022 Lugo
c.impiego.lugo@mail.provincia.ra.it
Tel. 0545 216211 Fax 0545 216201

ORARIO

Dal lunedì al venerdì 8.30 - 12.30
Il martedì 8.30 - 12.30; 14.00 - 16.30
Il giovedì 8.30 - 12.30; 13.30 – 15.00
Dal 1 al 31 agosto chiusura pomeridiana

DOVE SI SVOLGERÀ IL PERCORSO

Centro di Formazione professionale
ANGELO PESCARINI
SCUOLA ARTI E MESTIERI

Nelle sedi di

Ravenna, Faenza e Lugo

**È PREVISTO IL RIMBORSO DELLE SPESE
DI VIAGGIO, SE SOSTENUTE CON I
MEZZI PUBBLICI**

**L'ultimo incontro si svolgerà presso i Centri per
l'impiego di Ravenna, Faenza e Lugo**



Empowerment

***Affrontare
la ricerca del lavoro
con motivazione e
energia***



COS'È

Un'opportunità per confrontarsi, in gruppo, sulle difficoltà incontrate nella ricerca del lavoro ed esplorare strategie ed obiettivi di sviluppo personale e professionale.

Il progetto ha l'obiettivo di migliorare:

- la conoscenza di sé
- l'analisi delle proprie risorse
- l'autostima
- la capacità di gestione del conflitto
- le strategie di fronteggiamento
- la capacità di definizione degli obiettivi e di pianificazione

QUANTO DURA

27 ore, con cadenza settimanale, in giornate e orari da concordare.

A CHI È RIVOLTO

Personale disoccupata iscritta ai Centri per l'impiego della provincia di Ravenna:

- chi è scoraggiato e non riesce a muoversi autonomamente nella ricerca del lavoro
- chi ha perso la fiducia nelle proprie capacità o potenzialità
- chi sente la necessità di individuare possibili modalità e strategie di sviluppo personale e professionale

Per partecipare è richiesta una buona conoscenza della lingua italiana.

COME SI SVOLGE

In gruppo, da 6 a 12 persone circa. Sono previsti anche alcuni incontri individuali.

CONTENUTI DEGLI INCONTRI

- **Chi sono**
- **Che cosa faccio e cosa so fare**
- **Cosa voglio fare**
- **Cosa posso fare**
- **Che cosa offro**
- **Cosa mi aspetto**
- **A chi mi rivolgo**
- **Come posso attivarmi per la ricerca di lavoro**
- **Come posso migliorare la mia professionalità**
- **Come posso sviluppare il mio network**

QUANDO INIZIA

A ottobre. I percorsi di empowerment verranno periodicamente attivati nei vari territori della provincia di Ravenna.